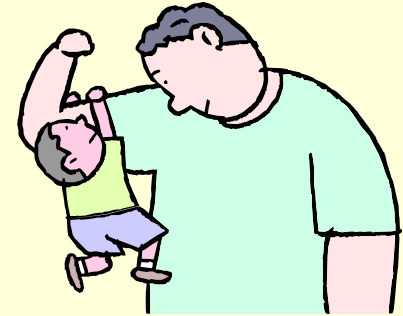


# 応援します、子育てパパ

『もっと育児を楽しもう』 そんなパパさんたちが増えてきました。



- ❖ 子どもはあっという間に大きくなってしまいます。かわいいわが子と家族のために、世界で一番素敵な仕事、「パパ」をもっともっと楽しみましょう!!
- ❖ 本プログラムは、テキストを読んだり、お互いの知恵を出し合ったりしながら、自分にあった子育ての仕方を見つけていく、参加型のプログラムです。やりたいことは参加者の自由。子どもと一緒にこんなことしてみたい、子育てのあんなことを知りたい、こんなことを話してみたい、と思われることはありませんか？

➡ **使用するテキストや詳しい内容は、裏面をご覧ください。**

## ❖ プログラム開催日時・場所

【日 時】2010年9月19日～2011年2月20日までの  
毎月第3日曜日 10時～12時（全6回）

【場 所】兵庫県立大学地域ケア開発研究所内

【対 象】4ヶ月～3歳未満のお子様を育児中のお父様10名

【参加費】無料

【託 児】無料。別室にてお預かりします。途中の授乳は可能です。着換え・オムツや、アレルギーへの配慮を要するお子様は、食べられるおやつをご持参ください。

❖ **興味をお持ちの方は、裏面の連絡先までお申し込み・お問い合わせください。**

**\* 申込締切日：9月12日（日）**

締切日前でも、参加希望者が定員（10組）になり次第、申し込みを締め切ります。参加の可否は、お申し込みのメールへの返信にて個別にご連絡差し上げます。

お子さん連れで  
ご参加下さい。  
ママにも、一人で  
ゆっくり過ごせる  
時間をプレゼント♪

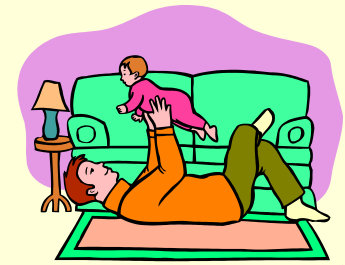
- ❖ また本プログラムは、看護研究「父親の主体的関わりを目指した育児支援プログラムの開発」を兼ねています。

研究へのご参加は自由ですが、よりよい活動へと発展させるために行いますので、できましたらご協力をお願いしたいと思っております。応募時に改めて趣旨をご説明しますので、ご意向をお知らせ下さい。

研究に参加なさらないことで、プログラム参加での不利益を生じることはありません。

- ❖ 研究にご参加頂ける方々には、プログラムの初回と最終回に子育てに関するアンケート調査（回答時間20～30分程度）にお答えいただき、後半の座談会の模様を記録させていただきます。
- ❖ 研究に参加なさらず、プログラムのみご参加の場合には、アンケートはなく、座談会でご発言いただいた内容もデータとして使用いたしません。

# こんなことをします



- ❖ 1回2時間のうち、前半は親子遊びやゲームでしっかり「パパ」をしていただきます。そして後半はコーヒーを飲みながら同じ子育て体験中のパパさんたちと語り合う、という、毎回二本立ての内容です。
- ❖ 「こんなことをしたい」「あんなことを話してみたい」という、後半の内容は、ご参加の皆さんと話し合っ決めていきます。何をするかは皆さん次第。どんどんご意見をくださいね。親子遊びやゲームなど、前半の内容は主催者が主にご提案し、材料も準備します。



## 子どもの成長

発達・食事やおやつ・  
運動・外遊び・  
病気や怪我の対処

## 人間関係

夫・舅姑と・  
ママ友と・  
職場で

## 子どものしつけ

上手な叱り方・食事や  
おやつ・歯磨き・テレビ  
の見せ方・きょうだいげ  
んか・友達とのけんか

## 自分の時間

ストレスについて・  
働くことについて

ちなみに…  
お母様方を対象とした  
同様のプログラムでは、  
こんなテーマが  
選ばれています。

## お申し込み、お問い合わせはこちらまで

- ❖ 兵庫県立大学 看護学部  
(安成・神崎・太田・鎌田)  
piyopiyo\_yoyaku@yahoo.co.jp

## ❖ こちらのテキストを使用します。

プログラム中はお貸ししますが、  
ご希望の方は下記出版社より  
購入も可能です。



## Nobody's perfect (全5冊)

- 1 BODY/からだ・
- 2 SAFETY/安全
- 3 MIND/こころ・
- 4 BEHAVIOUR/行動
- 5 PARENTS/親

子ども家庭リソースセンター編  
向田久美子訳  
1・2加藤忠明 監修  
ドメス出版 4100円  
(分売あり)

FATHERS/父親 Nobody's perfect  
Rick Hein(著) 伊志峰美津子編 向田久美子訳  
ドメス出版 420円

